

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
10:00 - 11:00						
Ohjattu kuntosali						
Kuntosali SH						
	18:00 - 19:00 7.9.-13.10.					
	UlkoCircuit	17:00 - 17:45		16:45 - 17:45		17:00 - 17:45
	Euran urheilukenttä ON	RVP		TRX		Spinning
17:45 - 18:45		Ryhmäliikuntasali SM		Ryhmäliikuntasali VO		Spinningsali VO
Tzempipumppi /	17:30 - 18:30 20.10.-3.1.			18:00 - 19:00		
BodyPump	Circuit			ZUMBA		
Ryhmäliikuntasali VS SM	Kuntosali ON	18:00 - 18:45	18:00 - 19:00	Ryhmäliikuntasali VK		18:00 - 18:45
		BodyStep	Circuit			Kehonhuolto
18:00 - 18:50	18:00 - 19:00 7.9.-3.11.	Ryhmäliikuntasali SM	Kuntosali VO			& venyttely
Opiston Spinning	Vaihtuva jumppa	Spinning	BodyCombat			Ryhmäliikuntasali VO
Spinningsali TJ	Ryhmäliikuntasali VO	Spinningsali VO	Ryhmäliikuntasali SH			
19:00 - 19:50	19:15 - 20:00	19:00 - 20:00	19:15 - 20:15			
Spinning	Spinning	BodyBalance	Kuntonyrkkeily			
Spinningsali TJ	Spinningsali RR	Ryhmäliikuntasali SM	Ryhmäliikuntasali TP			

TULOSSA | Pilates-kurssi | Tankotanssikurssit lapsille, nuorille ja aikuisille
Voimaharjoittelun peruskurssi -pienryhmävalmennus | Jumppa- ja Spinning-maratoneja
Viikonloppuextraa lauantai-aamupäiviin | Ja paljon muuta!
Uutuuksista tiedotetaan ja niihin ilmoitaudutaan aina erikseen.

Ohjattua kuntosalia järjestetään myös mahdollisuuksien mukaan iltapäivällä.
Tunnit lisätään suoraan varausjärjestelmään.