

KUNTOKESKUS Tzempä

Santilantie 2 23800 Laitila
P. 045 230 10 98 www.tzempä.fi

Olemme avoinna ma-to klo 15-19, 1.6. alkaen ma ja ti klo 15-19, ke ja to 13-17

RYHMÄLIKUNNAN LUKUJÄRJESTYS 30.4. alkaen, muutokset mahdollisia

KLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	KLO
17:00								17:00
17:30					SPINBODY			17:30
18:15	CIRCUIT	SPINNING 45	RPV45	HAASTE CIRCUIT	17:30-18:30			18:15
18:30	18:15-19:15 Rebecca	18:15-19:00 Rebecca	18:15-19:00 Suvihelena	18:30-19:30 Magdalena	Magdalena			18:30
19:00								19:00
19:30				SPINNING 45				19:30
20:00				19:45-20:30				20:00
20:30				Magdalena				20:30

